

# TANÁCSOK AZ ÓVODÁBA LÉPÉS MEGKÖNNYÍTÉSÉHEZ



dr. Vári Zsuzsa  
klinikai szakpszichológus

# Milyen egy kis ovis?

- Újabb döntés pont az intézményes élet felé 0-3-6 év

- Kommunikáció
- Szociális érettség
- Pszichés érettség
- Önállóság

nem verseny !

# Kommunikáció



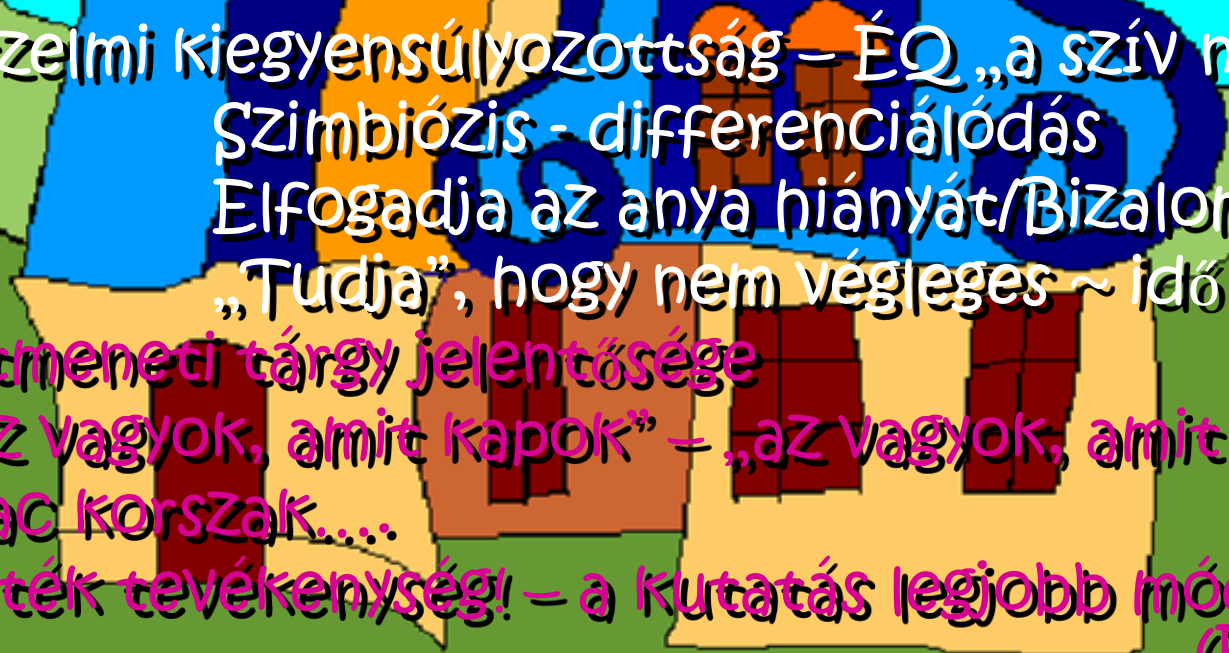
- Beszédfejlődés megfelelő szintje:
- Rövid mondatokban, kifejező eszközök
- Kapcsolatteremtés, megérteti magát
- **Kétirányú – több irányú**

# Szociális érettség

- Kapcsolatteremtési képesség, igény
- Társakkal és felnőttel
- Közös játék lehetősége
- „NEM”, határok, szabályok



# Pszichés érettség

- 
- Érzelmi kiegyensúlyozottság – ÉQ „a szív nevelése”
  - Szimbiózis - differenciálódás
  - Elfogadja az anya hiányát/Bizalom
  - „Tudja”, hogy nem végleges ~ idő
  - Átmeneti tárgy jelentősége
  - „az vagyok, amit kapok” – „az vagyok, amit akarok”
  - Dac korszak....
  - Játék tevékenység! – a kutatás legjobb módja  
(Einstein)

# Önállóság

Területei:

- étkezés
- öltöztetés
- szobatisztaság



# Óvodai élet

- Család – intézmény kapcsolata
- Szülő – óvónő kapcsolata
- Gyerek – óvónő kapcsolata
- Gyerek – közösség

Bizalom  
Türelem!

alkalmazkodás

- Kölcsonos és kétirányú
- Segítség: Szakszolgálat! – Hegyvidéki modell





*„Rossz voltam, s te azt mondtad jó vagyok,  
Csúf, de te gyönyörűnek találtál,  
Végig hallgattad mindig, amit mondtam  
Halandóból így lettem halhatatlan”.*

Pilinszky János

Köszönöm a figyelmet!