

JEGYZŐKÖNYV

Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Idősügyi Tanácsának alakuló ülése

helyszín: Barabás Villa (1122 Budapest, Városmajor u. 44.)

időpont: 2026. március 26. 14 óra

Elnök: Kocsik Tekla alpolgármester

Titkár: Josa Bálint

Résztvevők: jelenléti ív szerint

Napirendi pontok:

1. Az ülés megnyitása, a jelenlévők köszöntése
2. Az Idősügyi Tanács tagjainak bemutatkozása
3. Tájékoztató az Idősügyi Tanács feladatairól és szerepéről a kerületi idősügyi politikában
4. Az Idősügyi Tanács ügyrendjének elfogadása
5. A sorsolás útján kiválasztandó önkéntes tagokra vonatkozó felhívás elfogadása
6. Javaslatok az Idősügyi Tanács 2026. évi munkatervére és főbb szakmai prioritásaira
7. Egyebek
8. Az ülés lezárása

Szavazati joggal rendelkező tagok:

Kocsik Tekla elnök

Balajti Zsolt, Napsugár Idősek Otthona

Bartha Katalin, Art's Harmónia Társaság

Bíró-Várfalvi Orsolya, Hegyvidéki Szociális Központ, Normafa Klub vezető

Fodor Károly, Jókai Klub

Jóljártné Pósa Zsuzsanna, Fővárosi Önkormányzat Kút völgyi Úti Idősek Otthona

Mészáros László, Hegyvidéki Szociális Központ, Németség Klub vezető

Mezei Anikó, Mozgáspszichológia Zene--Életöröm Egyesület

Soós Kálmán, Szomszédok Nyugdíjas Szövetkezet
Rauh Edit, „Életet az Éveknek” Nyugdíjas Klubszövetkezet
Varga Péter, Budahegyvidéki Református Egyházközség

Tanácskozási joggal rendelkező tagok:

Dr. Novák István, Egészségügyi és egészségfejlesztési tanácsnok
Machács Mihály, Népjóléti és Köznevelési Iroda
Menyhárt Éva, Hegyvidéki Kulturális Szalon
Milánkovics Kinga, Tudatos Öregedés Alapítvány
Pál Csilla, Budapesti Szent Ferenc Kórház
Papp-Váry Anna, Észak-Budai Szent János Kórház Egészségfejlesztési Iroda
Rétvári Zsófia, Hegyvidéki Családsegítő és Gyermekjóléti Központ
Sikó Judit, Hegyvidéki Szociális Központ

1. napirendi pont

Kocsik Tekla elnök köszönti az Idősügyi Tanács megjelent tagjait és megnyitja az ülést. Jósa Bálint, az Idősügyi Tanács titkára átveszi a szót, ismerteti az ülés napirendi pontjait.

2. napirendi pont

Jósa Bálint az Idősügyi Tanács titkára megkéri a résztvevőket, hogy mutatkozzanak be. Az Idősügyi Tanács rendelete alapján meghatározásra kerül, hogy a jelenlévők közül ki rendelkezik szavazati -, illetve tanácskozási joggal. A jelenlévők közül 11 fő rendelkezik szavazati joggal, az elnök megállapítja, hogy az Idősügyi Tanács határozatképes.

3. napirendi pont

Kocsik Tekla elnök rövid tájékoztatót tartott az Idősügyi Tanács szerepéről és feladatairól. Elmondása szerint a Tanács nem csupán véleményező funkcióval bír, hanem a különböző tapasztalatokat és szempontokat strukturáltan képes megjeleníteni a döntéshozatal folyamatában. A működés legfontosabb alapelve a részvételiség: a Tanács nemcsak intézményi és szervezeti tagokat foglal magában, hanem a kerületben

élő idősök bevonása is egyenrangúan fontos szempont. Emellett kiemelt szerepet kap a nyitottság is – olyan platform kialakítása a cél, amely képes új szereplőket bevonni és rugalmasan reagálni a felmerülő kihívásokra. A Tanács konkrét feladatai közé tartozik az idősök képviselése, a problémák összegyűjtése és továbbítása a döntéshozók felé, az előterjesztések véleményezése, a meghozott döntések végrehajtásának nyomon követése, valamint közös rendezvények szervezése. Az elnök hangsúlyozta, hogy a Tanács működése egy építkező folyamat: nem egy előre meghatározott struktúra mentén indul el, hanem a tagok egymás megismerésén alapul, és fokozatosan alakul ki az a közös keret, amely a működést hosszú távon meghatározza.

4. napirendi pont

Jósa Bálint titkár ismerteti az Idősügyi Tanács Ügyrendjét és kéri a szavazati joggal rendelkező tagokat, hogy fogadják el azt. Az Ügyrenddel kapcsolatban hozzászólás, kérdés nem merült fel, az Idősügyi Tanács 11 igen szavazattal az Ügyrendet elfogadta.

5. napirendi pont

A következő napirendi pont az önkéntes tag kiválasztásának folyamatának meghatározása.

Kiosztásra kerül a felhívás, ami a sorsolás útján kiválasztandó önkéntes tagokra vonatkozik.

Jósa Bálint ismerteti a felhívás tartalmát és kéri a résztvevőket, hogy vitassák meg.

Hozzászólások:

Kérdésként felmerült, hogy lesz-e jelentkezési lap, és milyen email címre lehet írni, illetve ki jelentkezhet önkéntes tagnak. További kérdés volt még, hogy az adatvédelemre ügyelnek-e a jelentkezés folyamatában.

Klubvezető szavazati jogához kapcsolódóan felmerült, hogy az idősök közérdekű problémáit tudja-e képviselni az klubvezető, be tudja-e terjeszteni az adott kérdést és kérni az intézkedést. Kérdésként merült fel, hogy miért most indul el az Idősügyi Tanács. Javaslatként hangzott el, hogy az egyenlő esélyek érdekében ki kellene zárni a jelentkezésből a már szavazati joggal rendelkező intézmények tagjait.

Válaszok (Kocsik Tekla és Jósa Bálint): A rendelkezésre álló e-mail cím az idosugy@hegyvidek.hu. Az adatvédelem fontos szempont, a jelentkezésből nem zárható ki senki. Az Idősügyi Tanácsnak lehetősége lesz arra, hogy nyomon kövesse, hogy az adott ügy érdekében tett-e bármit az Önkormányzat. Korábban is működött a kerületben Idősügyi Tanács, most nyitottabb működéssel indul újra, hogy mindenki szempontja tudjon érvényesülni. Az idősügyi Tanács fontos jogosultsága, hogy véleményezi a Képviselő Testületi ülésen az idősöket érintő ügyeket és ez igaz utólag is.

További kérdés, hozzászólás nem volt. A sorsolás útján kiválasztandó önkéntes tagokra vonatkozó felhívást az Idősügyi Tanács 11 igen szavazattal elfogadta.

6. napirendi pont

A következő napirendi pont a javaslatok az Idősügyi Tanács 2026. évi munkatervére és főbb szakmai prioritásaira. Kocsik Tekla elnök azt javasolja, hogy a munkatervet azután fogadja el az Idősügyi Tanács, miután megvan a sorsolással kiválasztott öt fő. Az Idősügyi Tanács résztvevői ezt a javaslatot elfogadták.

Az Idősügyi Tanács résztvevői megállapodnak abban, hogy a következő ülés 2026. júniusában legyen, a Polgármesteri Hivatal alagsorában, csütörtöki napon, 16 órától.

Kérdések és hozzászólások:

- a hírlevélre bárki feliratkozhatnak, idősügy témájú hírlevél lenne, vagy csak az Idősügyi Tanács tagjainak szólna?
- a hírlevél tartalmazhat olyat, ami az időseket érdekelheti, de nincsen még benne a tevékenységében.

Válasz (Kocsik Tekla): kialakítunk egy levelezőlistát, azon tudunk kommunikálni egymással. Hírlevél esetében a leiratkozás lehetősége fontos.

A működés átláthatósága miatt, és a minél szélesebb körű tájékoztatás érdekében a lehető legtöbb felületen érdemes információt nyújtani: a Hegyvidéki Újságban, a Buda TV-ben, e-mail-ben és hírlevélben, valamint a közösségi oldalakon. A jegyzőkönyvek nyilvánosak lesznek.

7. napirendi pont

A következő napirendi pont az egyéb felmerülő kérdések, ahol az alábbi témákat beszéltek át a résztvevők:

- gyógyfürdők kedvezményes árú igénybevételének lehetősége, hasonlóan más kerületekhez,
- Otthon megöregedni pályázat estében méltányossági elbírálás lehetősége a korhatárt még el nem ért, de rászoruló kerületi lakosok esetében,
- növekvő igény elsősorban a tartós gondozást nyújtó idősotthonokkal kapcsolatosan,
- gyakori probléma, hogy az idős szülőkről gondoskodó hozzátartozó már maga is nyugdíjas, nagy terhet jelent számára a gondozás.

Elhangzott, hogy a Zöld recept évek óta futó program a kerületben, a házi orvosokon keresztül lehet eljutni rehabilitációs, prevenciós szolgáltatásokhoz. Érdemes lenne újra szélesebb körben népszerűsíteni.

Jóljártné Pósa Zsuzsanna a Fővárosi Önkormányzat Kútvölgyi Idősek Otthonának vezetője és Balajti Zsolt a Napsugár Idősek Otthonának vezetője tájékoztatta a résztvevőket az intézményükbe kerülés feltételeiről.

Kocsik Tekla elnök tájékoztatta a résztvevőket azokról a tervekről, amelyekkel a demenciával élőket és hozzátartozóikat támogatná az önkormányzat, például a hozzátartozók terápiás támogatása. A bentlakásos időotthonok igénybevételével kapcsolatosan igényfelmérés indítását tervezi az Önkormányzat.

8. napirendi pont

További kérdés és hozzászólás nem volt. Az elnök bezárta az ülést.

Budapest, 2026. március 26.


Kocsik Tekla
elnök




Jósza Bálint
titkár