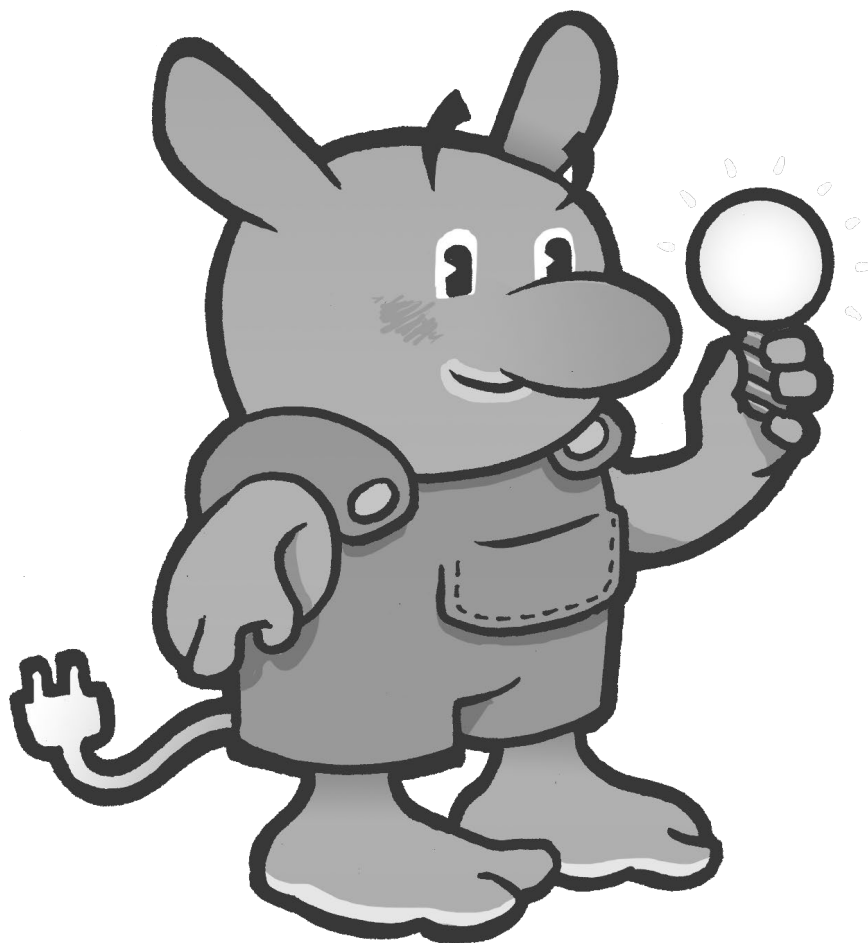


HÜMÉR KALANDJAI A ZÖLD ÓVODÁBAN

Foglalkoztató füzet gyerekeknek



Interreg 
CENTRAL EUROPE European Union
European Regional
Development Fund

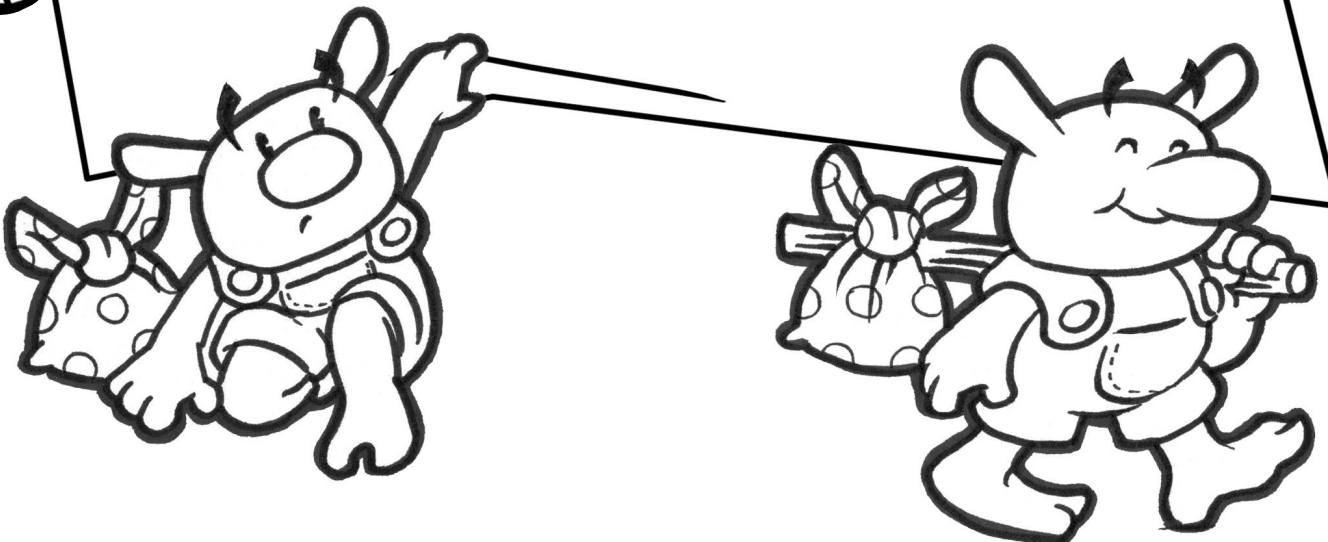
 HEGYVIDÉKI
ZÖLD IRODA

TOGETHER

Kedves Hegyvidéki Gyerekek!

A közelmúltban a kerületünkbe költözött Hümér, egy kedves apró troll. Mint minden kisgyerekeknek, neki is óvodába kell járnia, ezért arra kérlek titeket, hogy fogadjátok őt szeretettel, és segítsetek neki eligazodni az itteni dolgok között! Hümér messzi troll-birodalomból érkezett, ahol nem törődnek vele, ha égve felejtődik a villany, pedig már feljött a Nap. A csapból egyfolytában folyik a víz, télen tárva-nyitva vannak az ablakok, nyáron pedig melegít a fűtőttest, és Hümér imádja ezt! Nem tudja, hogy ez pazarlás, amivel árt a fáknak, virágoknak, a jegesmedvéknek – és az embereknek is. Mutassuk meg a kis trollnak, hogy itt, a Zöld Óvodában hogyan tudjuk okosan használni a vizet, villanyt, mindenfajta energiát, és így jobban vigyázni a környezetünkre!

Pokorni Zoltán
polgármester

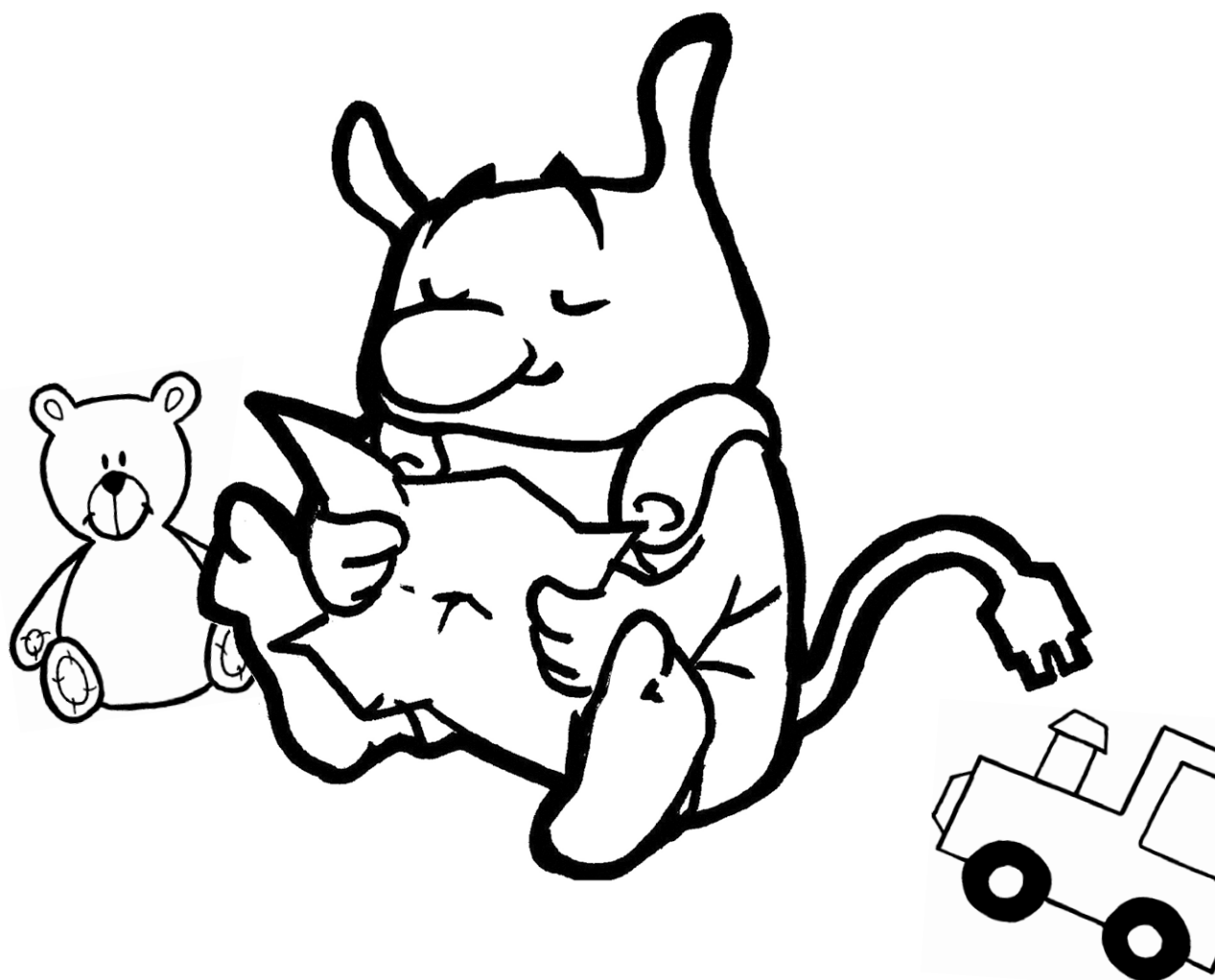


A ZÖLD ÓVODA RENDJE

A Zöld Óvoda rendje érzékeny libikóka. Rend nem csak a játékok közt lehet vagy a cipők sorában. Rend az is, ahogy az energiát használjuk. De mi is az energia? Olykor láthatatlan erő, mely a világunkat hajtja. Máskor könnyen észrevehető: energiája van a Napnak, a szélnek, a víznek, sőt a rohangáló gyerekeknek is. Energiára van szükségünk ahhoz, hogy melegen tartsuk vagy hűtsük az óvodát, és hogy égjen a lámpa, miközben színezzünk. Ahhoz, hogy jól használjuk az energiát, szabályok kellenek.



Ez a füzet egy olyan színező, amely hozzájárul, hogy megértsük ezeket a szabályokat. A felnőttek is segítenek, kérdezzétek őket bátran! A képecske azt jelenti: „*Beszélgessetek róla!*” Tegyetek hozzá saját gondolatokat, ötleteket a füzet feladataihoz! A rajzos feladatok megoldását az utolsó oldalon ellenőrizheted.



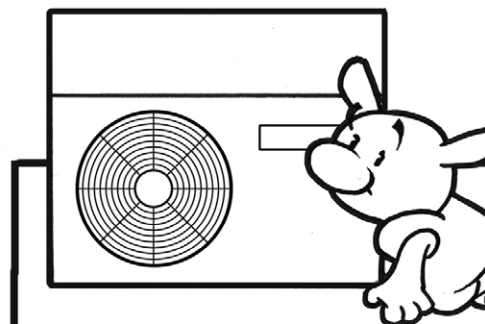
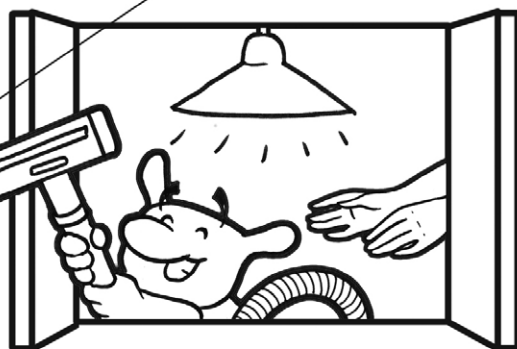
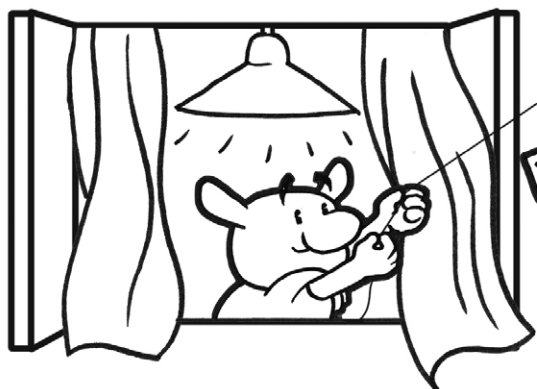
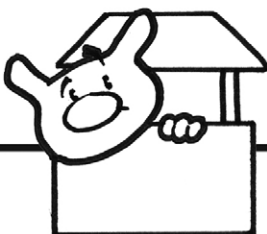
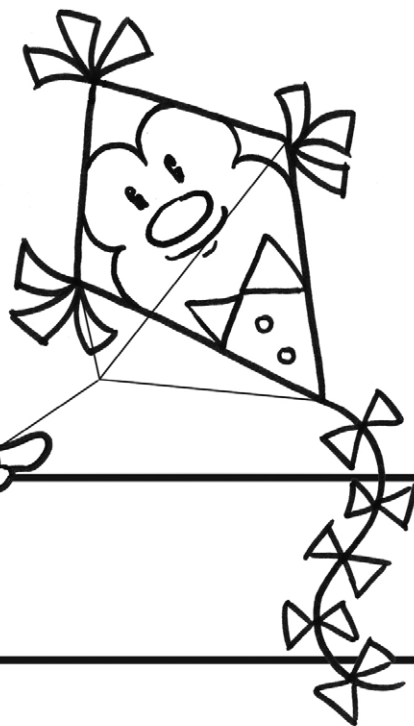
ENERGIA MINDENHOL

Hümér első napja a Zöld óvodában. Mindent ki akart próbálni, csupa csintalan ötlete támadt. Színezd ki Hümért minden helyzetben! Kezdd a legviccesebbvel!

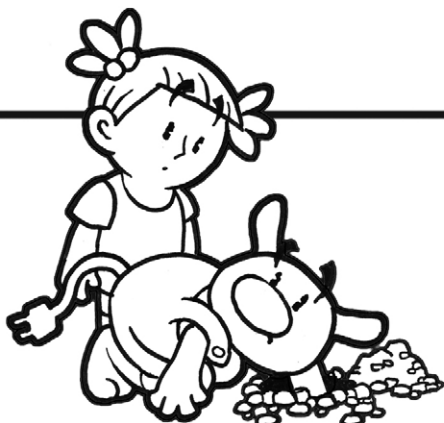




Mikor használunk energiát? Honnan jön az energia? Hol folyik a víz? Hol ég a villany? Miért lehet ebből baj?



ÓVÓI



FŰTÉS

Amikor hűvösre vált az idő, a Zöld Óvodában ügyesen kell a fűtéssel bánni, hogy a finom meleget mindenki érezhesse! Hümér mezítláb futkorászik és kinyitja az ablakokat, hátha pont felbukkan a Mikulás. Sajnos a réseken épp nem a Mikulás érkezik ... csak a hideg.



Színezd kékre, lilára, türkizre azokat a szobareszeket, ahol hideg lehet! Meséld el, te mikor szoktál fájni? Mit lehet tenni ellene? Találd meg azokat a dolgokat, amik segítenek melegen tartani magunkat *(anélkül, hogy pazarolnánk az energiát)* és színezd ki pirosra, vörösre, narancsra, sárgára!



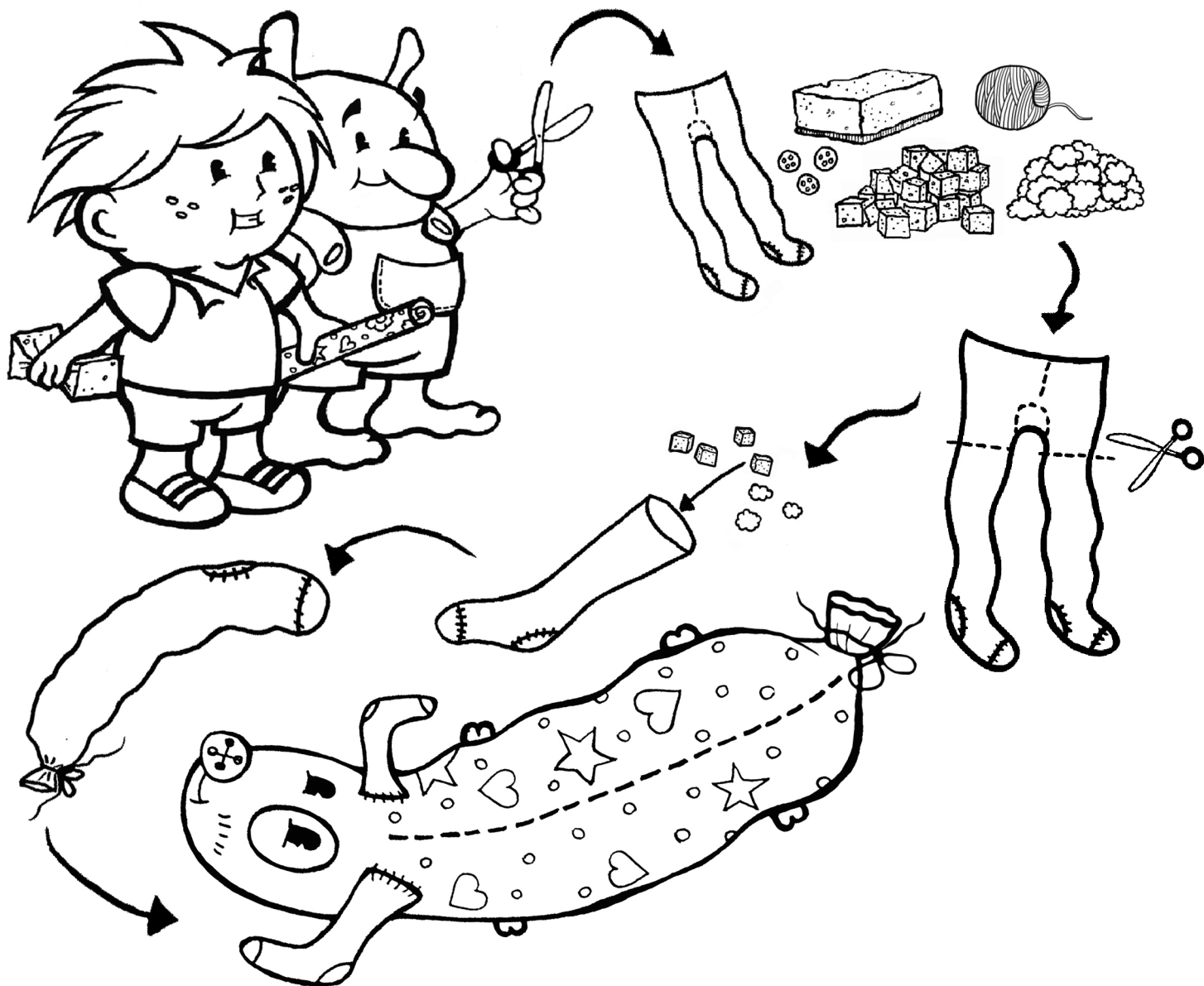


SZELLŐZTETÉS, HŰTÉS

Hiába várta Hümér a nyarat, a hőséggel is nehezen küzd meg. Arról álmodozik, hogy a légkondicionáló jégkarcosa legyőzi a hőség-sárkányt. Szerinted mit tehetünk, hogy a gyerekek jól érezzék magukat a melegben?

Színezd ki azokat a dolgokat, amik segítenek a meleg elviselésében! Egészítsd ki a rajzot saját hűsítő ötletekkel!





HUZATKUTYA

Készíts szobahővédő barátot! Készíts huzatkutyát!

Huzatkutya az ablakok, ajtók réseihez fekszik, és megvédi a szobát a huzattól és a kívülről bejövő hidegtől!

Szükséged lesz hozzá:

1. pamutharisnyára / nadrágra / térdzoknira stb. **2.** tömőanyagra (pl. szivacs) **3.** ragasztóra / cérnára **4.** díszítésre

1. Felnőtt segítségével vágd le a lábszárakat!

2. Töld dagira szivaccsal, vattával, rongyokkal!

3. Felnőtt segítségével varrd össze a két végét, vagy kössétek el egy madzaggal!

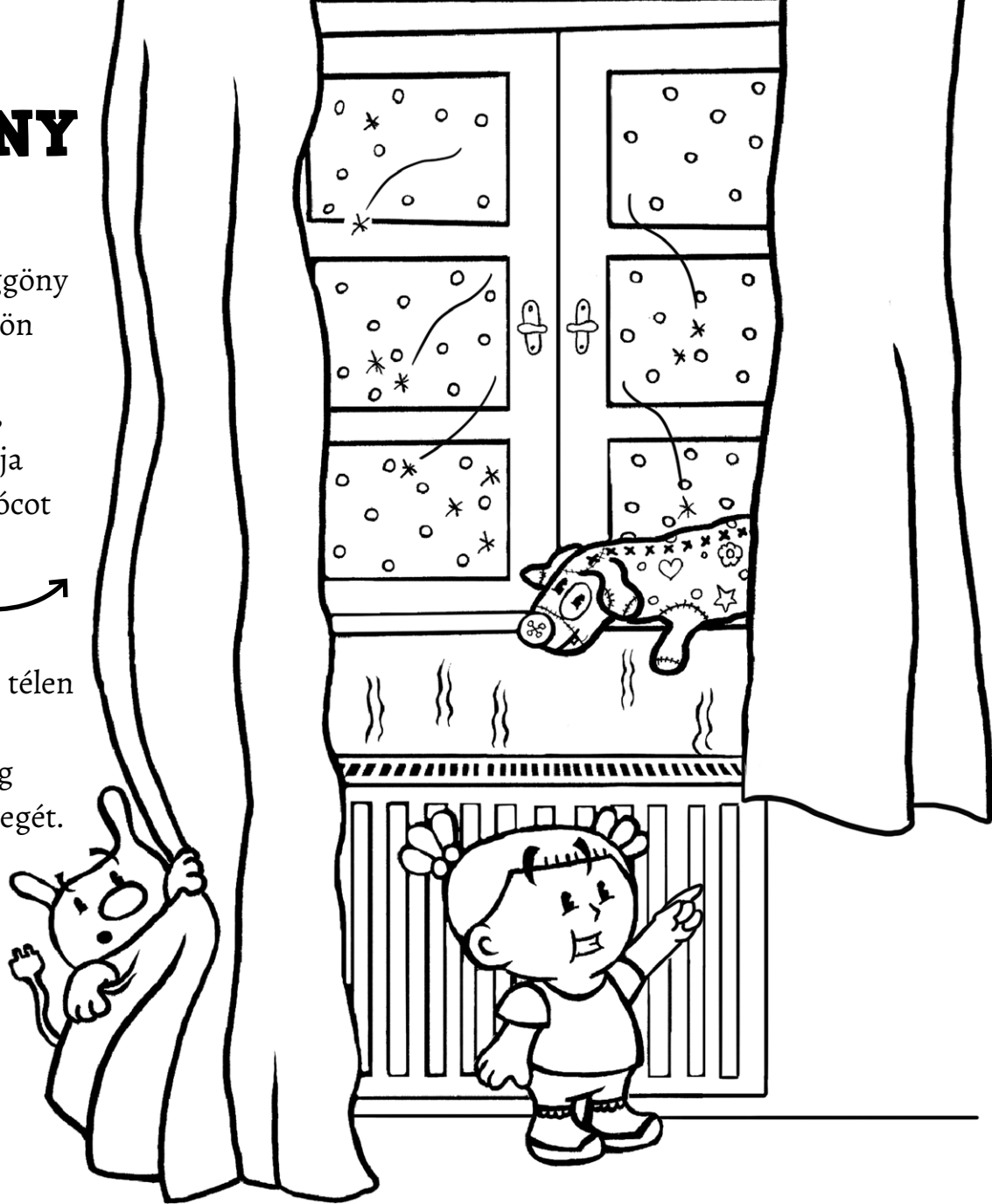
4. Díszítsd kedves figurává! Ragassz vagy varrj rá szemet, fület, orrot, lábacsát, foltokat is!

Lehet kutya helyett huzatsárkány, huzatkukac is... Hajrá!

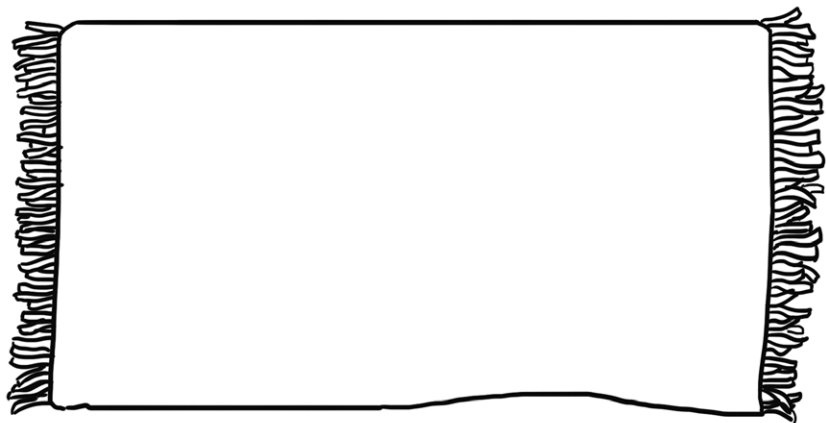
A FÜGGÖNY

A függönyök nem csak díszítenek. A vastag függöny nem engedi, hogy bejőjön a hideg az ablak résein. De ha rálóg a fűtőtestre, az nem jó, mert megfogja a meleget. Mintha pokrócot dobnál egy sárkányra!

Ha az ablakra süt a nap, télen érdemes széthúzni a függönyt, mert az üveg beengedi a napfény melegét.



A függöny színe is számít ám! A tűzpiros, narancsos színek a meleg színek. Ezek segítik a melegség érzetét, míg a víz, a jég színei – például a kék, zöld, türkiz, lila – hűvös érzetet keltenek.



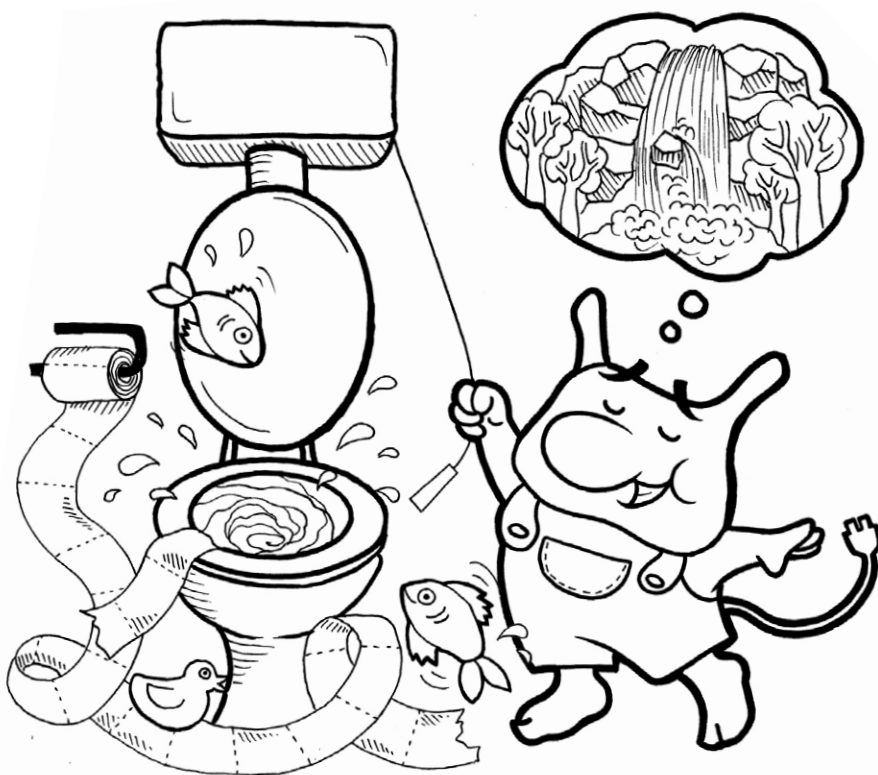
Hol hajtánád föl a függönyt?
Díszítsd ki odáig felülről, meleg színekkel!
Tudtad, hogy a szőnyegtől is melegebbnek érzed a szobát? Színezd ki azt is!



VÍZHASZNÁLAT

WC-lehúzás

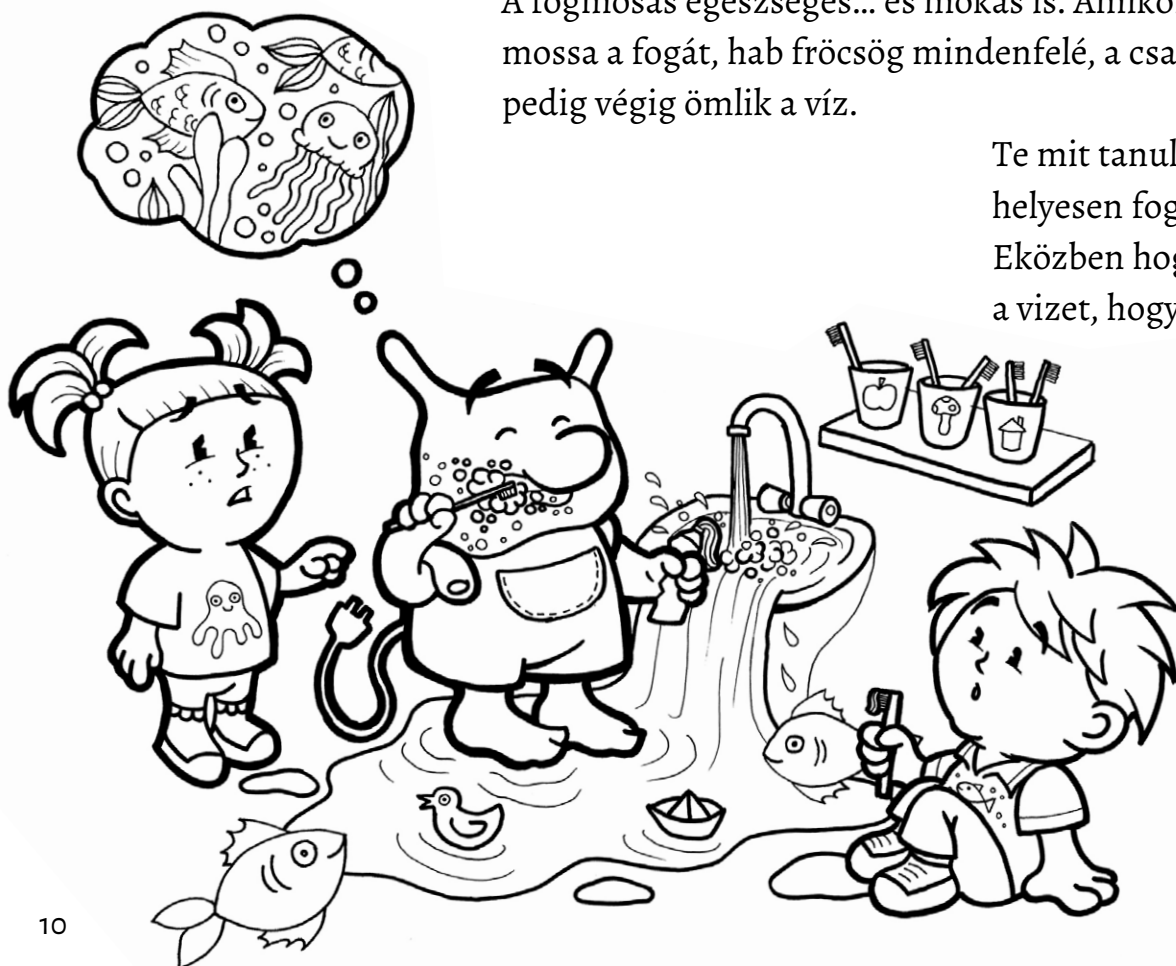
Valóban, a WC-t nagyon is illő lehúzni! Ha elfelejtjük, az mindenkinek kellemetlen. De nem mindegy, hogy mennyi vizet használunk. Hümér a WC-gombot nyomkodja, a madzagot rángatja! Zubog a víz, mintha vízesés lenne! Meséld el neki, hogyan takarékoskodhat a vízzel!



Fogmosás és kézmosás

A fogmosás egészséges... és mókás is. Amikor Hümér mossa a fogát, hab fröcsög mindenfelé, a csapból pedig végig ömlik a víz.

Te mit tanultál, hogyan kell helyesen fogat és kezet mosni? Eközben hogyan használjuk a vizet, hogy kevesebb fogyjon?



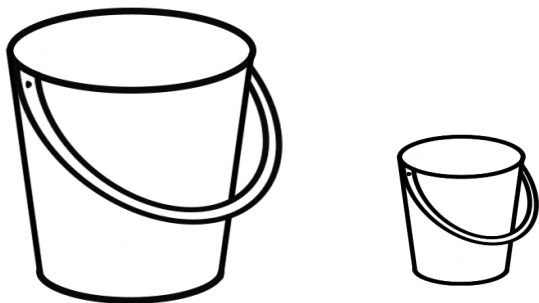
VAJON MENNYI VÍZ FOGY EL... ?

Tippeld meg, melyik a nagyobb vízmennyiség!

Tudtad, hogy van olyan WC, amin két gomb van?

A kis gombot használjuk a pisilés után, nagy gombot a kakilás után. Melyik fogyaszt több vizet?

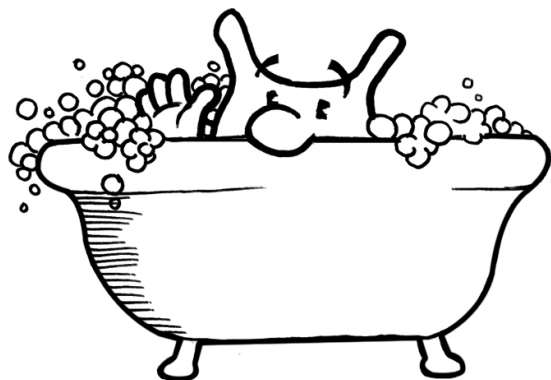
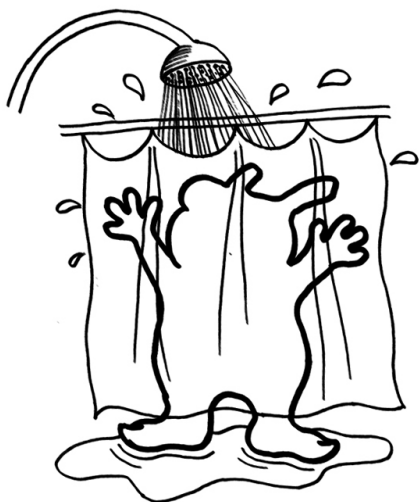
Kösd össze a vödörrel a gombokat!



Te hogyan szoktál fürdeni? Melyikhez kell kevesebb víz? Egy fürdőkádás pancsoláshoz?

Egy gyors zuhanyzáshoz?

**Színezd ki azt a képet, ahol
Hűmér kevesebb vizet használ!**



Szerinted miért kell takarékoskodni a vízzel?

Mire lehetne felhasználni a fürdések szappanos vizét?





ELEKTROMOSSÁG



Hümér azt hiszi, hogy az elektromosság varázslat. Sok tárgyunk mintha életre kelne tőle!

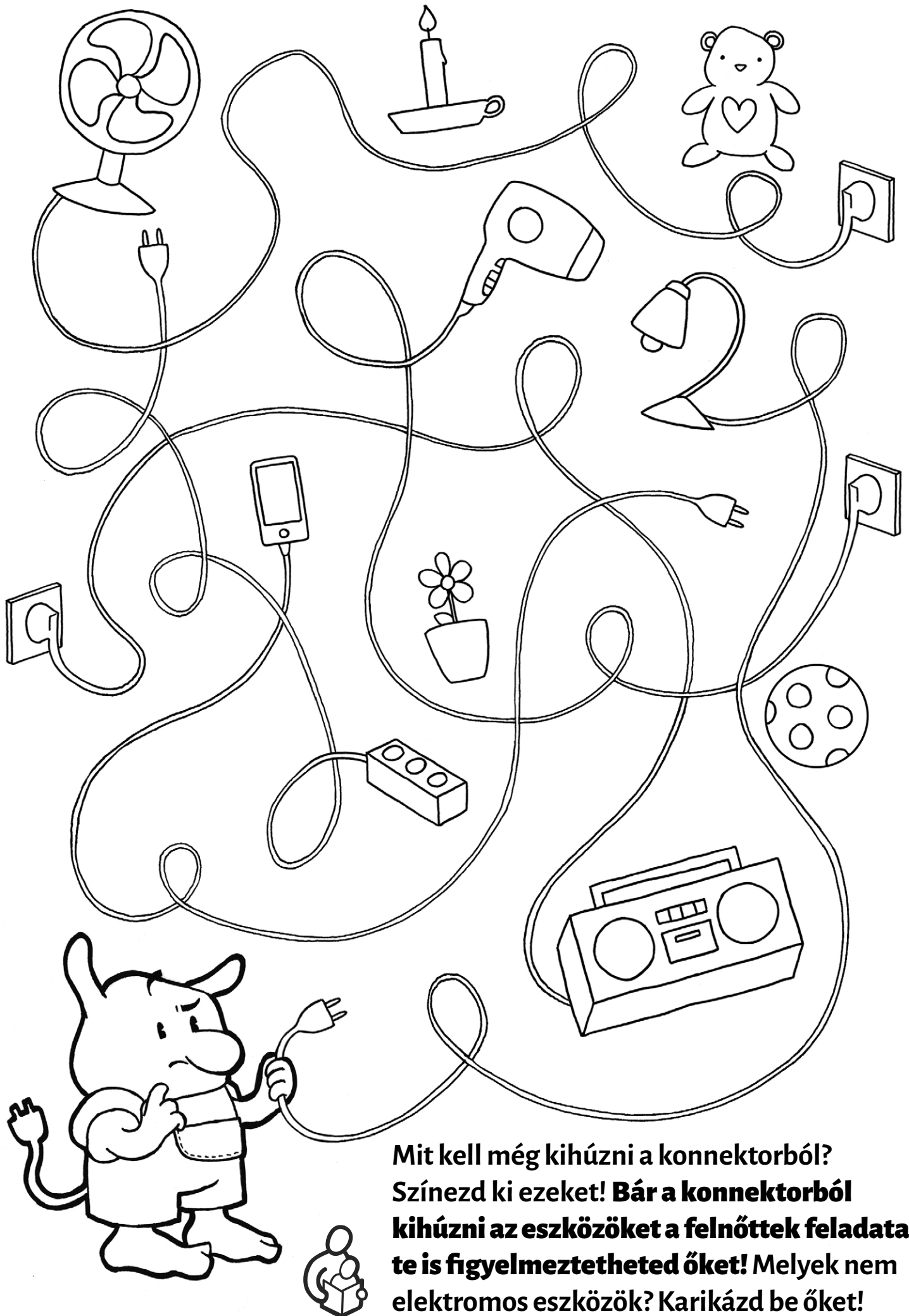


De folyamatosan szükséged van mindegyikre?

Amit már nem használsz, azt kapcsold ki, és ne felejtse égve a villanyt sem!



Sorolj fel, és rajzolj a képre minél több dolgot, ami elektromossággal működik! Melyek az elektromos tárgyak a rajzon? Színezd ki őket!



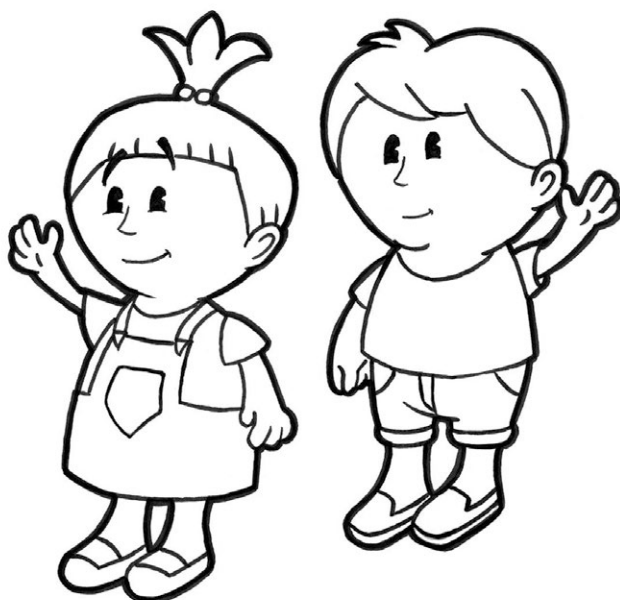
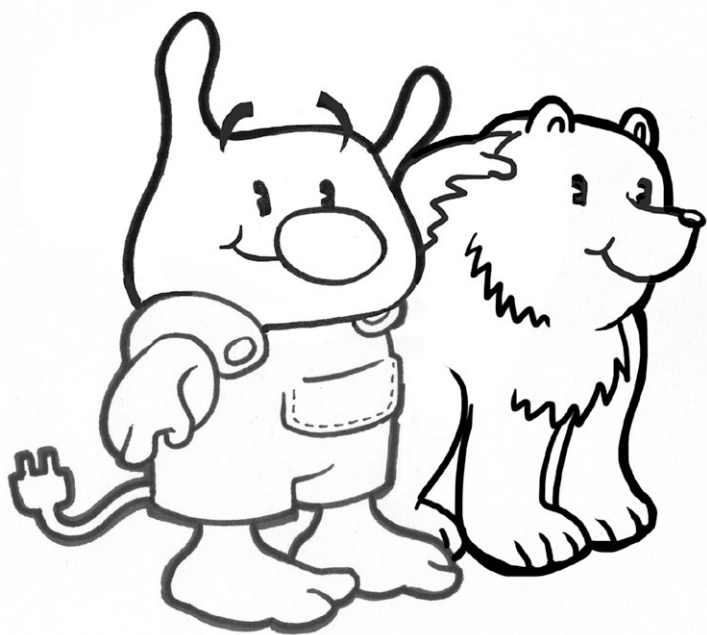
Mit kell még kihúzni a konnektorból?
Színezd ki ezeket! **Bár a konnektorból
kihúzni az eszközöket a felnőttek feladata,
te is figyelmeztetheted őket!** Melyek nem
elektromos eszközök? Karikázd be őket!



... ÉS A JÖVŐBEN?

Hümér befejezte ezt a kalandos évet a Zöld Oviban, és elköszön.

Sokat tanult tőletek! Segítsetek másoknak is, hogy Hümérhez hasonlóan ők is megtanulják a vízzel, hűtéssel-fűtéssel és az elektromossággal kapcsolatos szabályokat! Így közösen energiát takarítunk meg, és a környezetet védjük!



MEGOLDÁSOK

Energia mindenhol (4-5. oldal)

16 db Hümér figurát találtál?

Fűtés (6. oldal)

Melegen tart vagy meleg érzetet okoz: a sál, a sapka, a papucs, a radiátor, a pulóver, a szőnyeg, a forró ital.

Szellőztetés és hűtés (7. oldal)

Segít a hőségben: legyező, növények, vizes borogatás, folyadék fogyasztása, külső árnyékoló, redőny lehúzása.

Vízhasználat (10-11. oldal)

Ha folyik a víz fogmosás közben, az percenként átlagosan 8 liter vizet jelent. Egy átlagos wc-lehúzás nagy gombbal 9-10 liter.

(A víztartály teljes tartalma ürül.)

Egy 5-8 perces zuhanyzás 40-50 liter vizet, míg a fürdőkád 100-120 liter vizet igényel.

Elektromosság (12. oldal)

Elektromos tárgyak: ventilátor, lámpa, magnó, tablet, telefon, porszívó, elektromos autó.

Elektromosság (13. oldal)

A hajszárító, a ventilátor, a zenelejátszó be van dugva a konnektorba. Nem elektromos eszköz: gyertya, virág, labda, maci.

A PROJEKTRŐL

Ennek a füzetnek a célja, hogy a legkisebbeket is megismertesse az energiahatékony épülethasználattal. A füzet az INTERREG CE TOGETHER projekt és a magyar kormány társfinanszírozásával született meg. Célja a középületek energiahatékonyágának növelése, valamint a megújuló energiaforrások használatának elősegítése. A program keretében komplex (technológiai, pénzügyi és irányítási) megoldások kifejlesztése és tesztelése történik, melyek befektetést nem, vagy csak minimális szinten igényelnek, és elsősorban szemléletformálással próbálnak megtakarítást elérni.

A projekttevékenységek eredményeként egy olyan, nemzetközi tapasztalatokon alapuló, innovatív energiakezelési szemlélet alakul ki, amely a középületek üzemeltetőinek, használóinak és bérlőinek (mint az infrastruktúra fenntartásában érdekelt feleknek) bevonásán és elköteleződésén alapul.

A projektben hét közép-európai ország (Csehország, Horvátország, Lengyelország, Magyarország, Olaszország, Szlovákia, Szlovénia) vesz részt.

A sikeres megvalósítás érdekében több szektor képviselője dolgozik össze: önkormányzatok, tudományos intézetek, energiahatóságok működnek együtt.

A foglalkoztató füzet a Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Zöld Iroda és a Budai Rajziskola együttműködésében készült.

Karakterterv: Szalay György

Az illusztrációkat készítették: Karádi Ákos, Madari Kinga, Kreschka Ilona, Márkus Dorottya, Mihalik Nikoletta és Szalay György

Kiadványterv: Ulrich Sára

Felhasznált betűtípusok: Alegreya Sans és Alegreya, HVD Comic Serif Pro

Kiadja a Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat

Felelős kiadó: Kovács Bendegúz

Projekt honlap: www.interreg-central.eu/together

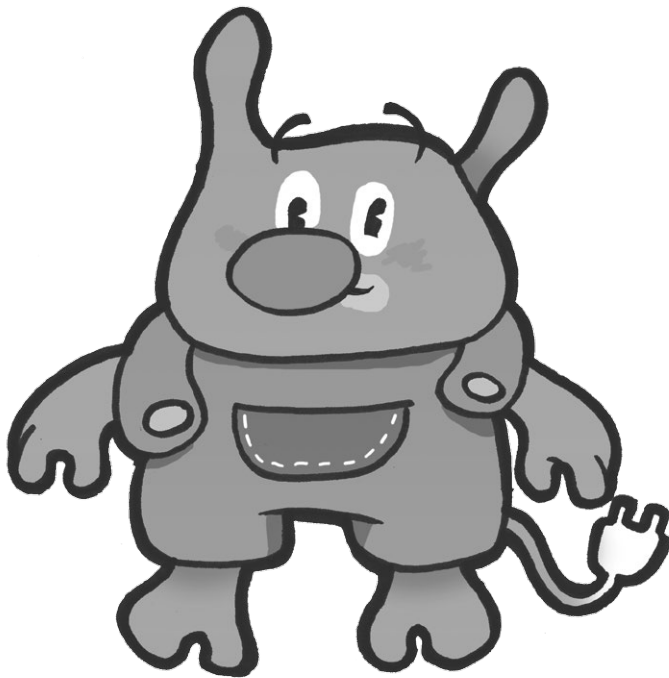
Facebook: www.facebook.com/TogetherPRTV2016/

A mű szerzői jogi oltalom alatt áll, de magán, illetve oktatási céllal szabadon felhasználható és sokszorosítható. A kiadvány a projekt honlapjáról nyomtatható formátumban is letölthető.

Kiadás éve: 2017



TOGETHER



LOW CARBON CITIES
AND REGIONS